



## RETOS Y OPORTUNIDADES DE LAS SOCIEDADES DEL BIENESTAR DEL MAÑANA

Madrid, 23 de enero de 2024, 19.00 horas - SEMINARIO TELEMÁTICO – ZOOM PRO

### LA BANALIZACIÓN DEL MALESTAR

Cuando en los años 90 del siglo pasado se empezaron a generalizar los procesos de digitalización, se acrecentaban las interconectividades y la telefonía móvil se hacía presente en la vida de las sociedades avanzadas, se auspiciaba que todo ello facilitaría el surgimiento de una *inteligencia colectiva* global. Se pensaba, así, que en las nuevas sociedades de la información se podría conocer que ocurría en cualquier ubicuidad y al instante. Hoy, por contra, muchas de aquellas idílicas visiones no se han concretado, ni los diálogos de las redes sociales se abren a otros horizontes lejanos y ajenos a los intereses personales de quienes las dinamizan con sus egos, controversias y polarizaciones. Es más, la reiteración momentánea de desgracias ajenas y alejadas de la cotidianidad de cada cual propicia la indiferencia y la asimilación anestesiada de males y atropellos a los derechos más básicos, que se visionan sin ninguna empatía ni solidaridad. De forma que el malestar se reduce a lo que inquiete a cada ombligo dialogante, así como a lo que deparen los entornos de cada cual. Y a cómo todo ello pudiera llegar a erosionar la felicidad individual, que se sugiere como única y ansiada meta vital.

La banalización del malestar surge, por tanto, a partir de esa especie de búsqueda obligada de la esquiva felicidad, que se ha impuesto como destino a alcanzar por cualquiera de los que vivimos en los mundos más avanzados. Y dentro de las mayorías que no sufren agobios por su subsistencia en dichos mundos. En los que la vulnerabilidad y las carencias se esconden, pues la moda está en parecer y sentirse invulnerables y dichosos.

De forma que cuando los problemas personales se hacen patentes la culpa de su ocurrencia sea fácil de asociar con la falta de las actitudes adecuadas. Pues se aconseja que, ante cualquier inconveniente, se busque su superación con la motivación suficiente y una voluntad de hacerlo sin desmayo. Así cada yo, se dice, podría encarar cualquier problema, mientras que se procura orillar a aquellas personas que no parecen capaces de sortear las barreras que sufren en sus desdichas cotidianas.

Sin embargo, para sortear esa suerte de *banalización de los males*, no queda más remedio que hablar de la complejidad de los sentimientos y sensaciones, del *a veces no poder*, de la vulnerabilidad, de los riesgos cotidianos y de cómo aceptarlos y asumirlos. Al tiempo que se hace preciso tratar de recuperar la importancia del sentido de cada vida y de sus valores. Pues no resulta eficiente, por el contrario, confiar todo a unas sesiones o lecturas de autoayuda, en lugar de esforzarse y comprometerse a no ver como insignificantes los inconvenientes que a cualquiera le suceden. Ya que de lo que se trata, en definitiva, es de afrontar con hondura nuestras vidas. Y hacerlo sin olvidarnos de los demás, por más lejanos que estén o poco noticiables que sean. Ni desdeñar aquello que siempre se supo y es que solo nos salvamos en racimo.



## RETOS Y OPORTUNIDADES DE LAS SOCIEDADES DEL BIENESTAR DEL MAÑANA

Madrid, 23 de enero de 2024, 19.00 horas - SEMINARIO TELEMÁTICO – ZOOM PRO  
LA BANALIZACIÓN DEL MALESTAR

19.00 – 19.05 H.	PRESENTACIÓN DE LA SESIÓN Y MODERACIÓN • <b>D. Javier Yanguas.</b> Coordinador General del Ciclo.
19.05 – 19.55 H.	• <b>D<sup>a</sup> María Márquez.</b> Profesora Titular Universidad Autónoma de Madrid. • <b>D. José Carlos Bermejo.</b> Director General del Centro San Camilo: Centro Asistencial y Centro de Humanización de la Salud.
19.55 – 20.15 H.	COLOQUIO GENERAL Y CUESTIONES PLANTEADAS DESDE LAS REDES SOCIALES



*La participación es gratuita, previa inscripción.*

[HAGA SU INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

*Para más información: [charo.estrada@clubderoma.org](mailto:charo.estrada@clubderoma.org) – Tel: 91 431 67 99*