



ENVEJECIMIENTO Y DESARROLLO HUMANO ENVEJECIMIENTO Y SALUD

Madrid, 25 de abril de 2022, 18.00 H. SEMINARIO TELEMÁTICO – ZOOM PRO

ENVEJECIMIENTO Y FRAGILIDAD

Para completar el Ciclo *Envejecimiento y Desarrollo Humano*, iniciado el otoño del pasado año, se ha previsto abordar las temáticas relacionadas con la salud, la organización de los cuidados, los necesarios compromisos intergeneracionales, las realidades económicas y las nuevas demandas y necesidades que requerirán la actualización permanente de políticas públicas. Y también la adecuación de las pautas sociales que faciliten tanto los cuidados y el desarrollo personal de todos. Lo que supondrá, en definitiva, nuevas maneras de vivir, compartir y envejecer. En este cuarto eje temático sobre *Envejecimiento y Salud* se ha considerado oportuno empezar abordando, por tanto, la problemática de la fragilidad, real o sentida, que aparece como un signo distintivo que se va agudizando al compás que sigue ampliándose venturosamente la esperanza de vida. Y es que la salud en general, así como la prevención de la discapacidad y la dependencia, es un desafío para todas las personas que envejecemos. Por lo que la salud es una condición necesaria, aunque no suficiente para una vida plena.

En la presente sesión se aborda, de la mano de tres expertos, la cuestión de la fragilidad física, ese estado fisiológico de mayor vulnerabilidad, que predispone a sufrir enfermedades. Y que es un fuerte predictor de discapacidad, dependencia y muerte. Pero que conviene encararla para que la misma no impida agostar las ilusiones y esperanzas por seguir viviendo participativamente. Y hacerlo en unas sociedades obligadas a evitar que cualquier persona tenga que vivir en la soledad con sus particulares fragilidades.

18.00 – 18.05 H.	PRESENTACIÓN <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. Javier Yanguas Lezaún. Coordinador General del Ciclo.
18.05 – 18.55 H.	Moderador: D. José Augusto García Navarro. Presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. <ul style="list-style-type: none"> • D. Marco Inzitari. Especialista en Geriatria. Director de Atención Intermedia, Investigación y Docencia del Parc Sanitari Pere Virgili y Presidente de la Sociedad Catalana de Geriatria y Gerontología. • D. Jon Irazusta. Catedrático de Fisiología de la Universidad del País Vasco.
18.55 – 19.15 H.	COLOQUIO GENERAL Y CUESTIONES PLANTEADAS DESDE LAS REDES SOCIALES



La participación es gratuita, previa inscripción.

[HAGA SU INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

Para más información: charo.estrada@clubderoma.org – Tel: 91 431 67 99